ปัจจัยที่ทำให้ผู้บริโภคได้รับสาร

สไตรีน จากกล่องโฟม

1. อุณหภูมิที่ร้อนขึ้นหรือเย็นลง

2. ถ้าปรุงอาหารโดยใส่น้ำมัน
น้ำส้มสายชูแอลกอฮอล์

3. ถ้าซื้ออาหารใส่กล่องทิ้งไว้นาน ๆ
ไม่ได้รับประทาน
อาหารจะดูดสารสไตรีนได้มาก

4.ถ้านำอาหารที่บรรจุโฟมเข้าไมโครเวฟ
สไตรีนจะไหลออกมาในปริมาณมาก

5. ถ้าอาหารสัมผัสพื้นที่ผิวกล่องโฟมมาก ๆ
รวมถึงร้านไหนตัดถุงพลาสติกใสรองอาหาร
ขอบอกว่าได้รับสารก่อมะเร็ง 2 เด้ง
ทั้ง**สไตรีน**และ**ไดออกซิน**จากถุงพลาสติกเลย
ทีเดียว

วิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือ...

การเลือกใช้**ถุงพลาสติก**และ**กล่องโฟม**ให้เหมาะสม
กับอาหารหรือสิ่งของที่ใส่หรือถ้าเป็นไปได้...ควรหลีกเลี่ยง
การรับประทานอาหารในกล่องโฟม**แล้วหันไปใช้ภาชนะ
อย่าง " ไบโอชานอ้อย , ใบตอง , ใบบัว ฯลฯ " แทน
ซึ่งภาชนะที่กล่าวมาเหล่านั้นจะสามารถทนต่ออาหารที่มี
อุณหภูมิสูงๆ ได้ *ปลอดสารก่อมะเร็ง*
และไม่มีผลกระทบต่อระบบประสาทและระบบฮอร์โมน
นอกจากนั้นยังสามารถย่อยสลายได้ภายใน 45 วัน
เป็นการลดโลกร้อนได้ด้วยหรือจะใช้ปิ่นโตแทนจะดีที่สุด !

สาระน่ารู้

- ไข่ดิบที่วางขายในแผงไข่พลาสติก
สารสไตรีนมีโอกาสวิ่งเข้าในเปลือกไข่ได้เช่นกัน
ถ้าเลือกไข่ดิบควรเลือกซื้อจากแผงไข่กระดาษจะปลอดภัยที่สุด

- ไม่ควรใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหารที่เป็นกรด เช่น น้ำส้มสายชู
เพราะกรดจากน้ำส้มสายชูอาจทำปฏิกิริยากับภาชนะพลาสติกได้
จึงควรใช้ภาชนะที่ทำจากวัตถุที่ทนความเป็นกรดและด่างได้ เช่น
ภาชนะสเตนเลสจะปลอดภัยกว่า

-ไม่ควรใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหารที่ร้อนจัดหรือมีความมันมากๆ
เมื่อใช้ใส่อาหารร้อนๆ โดยเฉพาะน้ำร้อนเดือด
ความร้อนจะทำให้สีจากภาชนะละลายปนออกมา ทำให้ร่างกายได้รับโลหะหนัก
เช่น ปรอท ตะกั่ว สารหนูและแคดเมียม เข้าสู่ร่างกายของเรา
อาจจะเป็นสาเหตุของความผิดปกติของระบบต่างๆ ในร่างกายและโรคมะเร็ง

ลด ละ เลิก

การใช้ ถุงพลาสติก และ กล่องโฟม บรรจุอาหาร

เพื่อโลก เพื่อเรา

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์
โทรศัพท์/โทรสาร 032-465110 ต่อ 16
www.obtwangchan.go.th

อันตรายที่แฝงมากับกล่องโฟม และถุงพลาสติก

กล่องโฟมและ**ถุงพลาสติก**ที่ใช้บรรจุอาหารที่เรารับประทานกันเป็นประจำนั้น มีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพร่างกาย ถ้าเราสังเกตให้ดีกล่องโฟมบางประเภทจะมีคำเตือนระบุไว้อย่างชัดเจนว่า ...

“ไม่ควรนำมาใส่อาหารหรือไม่ควรนำมาใส่ของร้อน”

ส่วนถุงพลาสติกที่ใช้ตามท้องตลาดนั้น มีมากมายหลายประเภท

แต่ละประเภทจะมีคุณลักษณะการใช้ที่แตกต่างกัน แต่หากนำถุงพลาสติกมาใช้ผิดประเภทอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้

. . . . . .

นอกจากนี้..การใช้กล่องโฟมและถุงพลาสติกยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

โฟม เป็นขยะที่มีความคงทนและทนต่อแรงอัดได้สูง ใช้เวลาในการย่อยสลายนานถึง **1,000** ปี

ถุงพลาสติก ใช้เวลาในการย่อยสลายประมาณ **450** ปี

หากนำไป **เผา** ก็จะทำให้เกิดสารประกอบไฮโดรคาร์บอน ซึ่งทำให้เกิดมลภาวะทำให้ ** โลกร้อน ** และเกิดปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อมตามมา ...

การใช้ **ถุงผ้า** จะช่วยลดการปนเปื้อนของสารก่อมะเร็ง และหากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้าเพียงสัปดาหละ 1 วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า 100 ล้านปี

กล่องโฟมทำมาจากอะไร ?

กล่องโฟมที่ใช้ตามท้องตลาดทั่วไป เป็นของเสียเหลือทิ้งสีดำๆ จากกระบวนการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียม ประกอบด้วย **สารสไตรีน** ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย และสหรัฐอเมริกาได้ประกาศขึ้นบัญชีสารก่อ **มะเร็ง** แล้ว !!